

# 初冬のおきたま自給圏



## 共同購入

2015年11月4週

### 2015年11月4週 共同購入

配達カレンダー		木曜日	金曜日
注文書提出日	11月	11月19日	11月20日
配達日	11月	11月26日	11月27日

明日の農業を次世代につなぎ、未来へつなぐ



安くて  
美味しい、を  
目指して

高島町大字竹森 740-1  
屋代郷グループ  
代表取締役 酒井 正光さん

#### No.4 あきたこまち (白米 5kg)



井ぶりに合う  
2,000 円  
(税込 2,160 円)

#### No.5 ミルキーQueen (白米 5kg)



炊き込みご飯に合う  
2,270 円  
(税込 2,452 円)

●化学肥料  
窒素成分で5割以下に低減  
●農薬  
使用成分で5割以下に低減

甘み凝縮  
豊かな雪解け水と肥沃な土地で、  
秋にゆつくりと稔る 屋代郷のお米

独特の舌ざわりと甘い香り  
とろけるような



(4L~5L)  
大玉 1 個

#### No.1 ラ・フランス 1 個

美味しい果実、良い樹を育てるには健康な土作りが欠かせません。有機肥料と微量成分をバランスよく施用し、土作りに励んでいます。

しまさき農園(南陽市)

350 円(税込 378 円)

#### No.2 ラ・フランス 3 個



(4L~5L)  
大玉 3 個

しまさき農園(南陽市)

1,200 円(税込 1,296 円)

#### No.3 りんご ふじ



堆肥を施して栽培しました。果汁タップリ、甘みも抜群です。

(1.5kg)

クマサカフルーツガーデン(白鷹町)

600 円(税込 648 円)



(500g)

消費期限: 30 日

#### No.6 玄米もち

研究会の仲間が栽培したもち米 100%使用。

白鷹農産加工研究会(白鷹町)

630 円(税込 680 円)

冷蔵

#### No.21 もめん とうふ

レインボープラン認証大豆(里のほほえみ)で作った豆腐です。

レインボープラン推進協議会(長井市)



400g/消費期限: 7 日間

200 円(税込 216 円)



#### No.27 手作り 丸大豆醤油

2 年間醸造

原料は、置賜産の農業を使わない大豆(里のほほえみ)、小麦(ゆきちから)、天日塩。

おきたま自然農業研究会(米沢市)



1.8Lびん

消費期限: 180 日間 1,620 円(税込 1,750 円)



空びんは再使用しますので返却してください。

冷凍 No.8



### 鶏肉 もも肉



全期間、飼料に抗生物質は不使用。飼料は、遺伝子組み換え作物は不使用。

米沢郷牧場(高島町) (300g)  
557 円(税込 602 円)

冷凍 No.9



### 鶏肉 むね肉



面積当たりの羽数を減らし、ストレスの少ない環境で飼育しています。

米沢郷牧場(高島町) (300g)  
399 円(税込 431 円)

冷凍 No.10



### 鶏肉 ひき肉



飼料米や規格外米、米ぬかなどの地域内の資源を活用しています。

米沢郷牧場(高島町) (200g)  
326 円(税込 352 円)

冷蔵 No.7

### 米沢牛バラ(焼き肉用)

ミートセンタータケダ(米沢市)



松坂牛、神戸牛と並んで日本三大和牛に数えられる米沢牛(A5ランク)。

(200g)  
1,400 円(税込 1,512 円)

冷蔵 No.11

### ほうれん草 (200g)



野菜は五里四方で採れたものをいただきましよう(無加温ハウス栽培)。

山形おきたま産直センター(南陽市)  
194 円(税込 210 円)

No.12 長ねぎ (300g)



農薬は使っていない。生産者は加藤美恵さんです。

しらたかノラの会(白鷹町)  
240 円(税込 259 円)

冷蔵 No.13

### チンゲン菜



農薬は使っていない。生産者は新野祐子さんです。

(300g)  
しらたかノラの会(白鷹町)  
240 円(税込 259 円)

冷蔵 No.14

### みず菜 (300g)



農薬は使わず、必要に応じて手取り除草・除虫。生産者は新野祐子さんです。

しらたかノラの会(白鷹町)  
240 円(税込 259 円)

No.15

### 大根

(1本)



首に近い部分は甘味が強くサラダに最適。真ん中は煮物、辛味のある先端はおろしで。農薬は不使用です。

しらたかノラの会(白鷹町)  
240 円(税込 259 円)

No.16

### そうめんかぼちゃ



農薬は使っていません。生産者は山本昌継さんです。1.4kg以上のかぼちゃに多少の傷があります。

(1個)  
しらたかノラの会(白鷹町)  
235 円(税込 254 円)

No.17

### 紅芯だいこん



農薬は使っていません。生産者は山本昌継さんです。生のままサラダや漬けがおすすめです。

(1個 600g以上)  
しらたかノラの会(白鷹町)  
220 円(税込 238 円)

冷蔵

No.18



### どんぐり椎茸 (100g)



菌床の原材料となる「オガ粉」は、中津川のナラ材を伐採し、飯豊町木質バイオマス利活用施設において製造されたもの。

やまと林産(飯豊町)  
181 円(税込 195 円)



冷蔵

No.19

## 放牧酪農牛乳

「飯盛ながめやま牧場」で放牧飼育された牛の生乳を100%使用。



75度15秒間殺菌  
消費期限:8日間

ヤマラクフーズ(南陽市)  
278円(税込300円)



(1L)

冷蔵

No.20

## 放牧酪農ヨーグルト

寒天や香料などは一切不使用。濃厚で甘みが強く、栄養価も高いヨーグルトです。



プレーン  
消費期限:14日間 (400g)

ヤマラクフーズ(南陽市)  
275円(税込297円)



冷蔵

No.22



## 三色もめんとうふ

紅大豆の赤(川西町)、青ばた豆の緑(高島町)、里のほほえみ(米沢市)の白。3色お楽しみお豆腐。



(400g)

消費期限:8日間/野川食品(南陽市)  
230円(税込248円)

No.23

## うまみそあげ



(5個 125g)

消費期限:8日間  
なごみ庵(長井市)

450円(税込486円)

●アレルゲン【豆】

長井市の郷土料理「みそあげ」に、在来品種「馬のみしめ」のきな粉を入れた、昔懐かしい味。

冷蔵

No.24

## 特製 晩菊

晩秋に咲く菊の花に、山形の野菜や山菜10種類を一年間塩づけし、さらに梅酒と焼酎で作った漬物。



(100g)

消費期限:60日間/三奥屋(高島町)  
400円(税込432円)

●アレルゲン【麦・豆】

冷蔵

No.25

置賜の伝統野菜「窪田なす」を厳選し、じっくり漬け込みました。粕は落とさないでどうぞ。



(150g)

消費期限:90日間/三奥屋(高島町)  
550円(税込594円)

窪田茄子の粕漬

冷蔵

No.26

## 梅干し

樹上で黄色く完熟させた梅を12%の天塩で漬け、白鷹産の「無農薬しそ」をふんだんに使い、しっかりと天日干しをした梅干しです。



(100g)

白鷹農産加工研究会(白鷹町)  
326円(税込352円)

冷蔵

No.28

## 手前みそ

伝統的な発酵食品である味噌を地域で自給していくために、共同畑で栽培した大豆(無農薬)と粃米(初期除草剤1回使用)を使って作りました。



(500g)/消費期限:90日間

白鷹農産加工研究会(白鷹町)  
378円(税込408円)

冷蔵

No.29



## 雪割納豆

大豆の表皮を取り、北国特有の気候風土で納豆を造り、こうじ、食塩を加えた後、長い時間をかけて発酵させた、熟成こうじ納豆です。



(150g)

消費期限:90日間/佐野水産(米沢市)  
315円(税込340円)

冷蔵

No.30

## 鯉のことこと煮

身が締まり泥臭さのない、脂ののった鯉を、酒と醤油、砂糖で二日かかりで仕上げた甘露煮です。



(200g)/消費期限:60日間  
タスクフーズ・鯉の宮坂(米沢市)  
578円(税込624円)

●アレルゲン【麦・豆】

## No.31 紅大豆クッキー



(約20g)

山形県川西町産「紅大豆」をクッキーに！サクッと焼き上げました。

賞味期限:80日間  
銘菓の錦屋(川西町)

120円(税込130円)

●アレルゲン【乳・麦・卵・豆】

## No.32 モカ エチオピア

とても香り高く、明るい爽やかな質の良い果物のような酸味と、豊かなコク(クリーミーな質感)持ち、口に含んだ感覚に厚みのあるコーヒーです。



コーヒー粉  
(120g×2)

生活クラブやまがた・日東珈琲(東京都)  
1,240円(税込1,339円)